



NIEUWSBRIEF SENIORENNET DILBEEK

Nr. 62 – 30 september 2025



DILBEEKSE SENIORENWEEK 17 TOT 26 OKTOBER

De Vlaamse ouderenweek vindt plaats einde november maar traditiegetrouw organiseren wij in Dilbeek de seniorenweek einde oktober vlak voor de uurverandering, van 17 tot 26 oktober. Op die manier kunnen we tijdens de vele namiddagactiviteiten nog genieten van het zonlicht. De seniorenweek is voor Seniorennet Dilbeek vzw, samen met seniorenverenigingen en woonzorgcentra, een gelegenheid om initiatieven te nemen die mensen verbinden, want dat is precies de bedoeling van de vzw. Ziehier het hele programma.

Vrijdag 17 oktober 14.00 uur in Westrandtheater, Kamerijklaan 46, Dilbeek OPENING SENIORENWEEK MET ABBA GOLD -THE CONCERT SHOW



Elke wereldburger kent ABBA en de onsterfelijke melodieën van de vier Zweedse artiesten. Al meer dan 20 jaar is deze show op Europa's toppodia te vinden. Het is een echte successtory en een hoogkwalitatieve productie, die het karakter van ABBA en hun muziek zorgvuldig volgt. De ABBA Gold artiesten zetten de typische ABBA-performance zo fantastisch neer, dat je merkt dat ze het origineel met hart en ziel in zich hebben. We gaan terug in de tijd met de oude herinneringen die ons allen met de ABBA-muziek verbinden. Tijd voor ons om weer te genieten van die onvergetelijke hits. De show werd mee samengesteld door de originele ABBA-musici zelf. Tickets € 30 [HIER](#) te bestellen.

ROND 16.30 UUR IN FEESTZAAL WESTRAND. Na de voorstelling kun je in de feestzaal genieten van een hapje en een drankje aangeboden door Seniorennet Dilbeek vzw. **Ook de standen van verschillende diensten zullen opnieuw klaarstaan om allerhande nuttige informatie aan te bieden.**

Zaterdag 18 oktober van 9 tot 18 uur in Breugheldal, Itterbeeksebaan 208, Itterbeek FOTOTENTOONSTELLING HET "GEZICHT" VAN WZC BREUGHELDAL

In Woonzorgcentrum Breugheldal werd van elke bewoner een portret gemaakt. Het idee kwam van amateur-fotograaf Philippe Barbé. De bewoners lieten zich spontaan en met veel enthousiasme door hem fotograferen

in hun kamer of in de leefruimte. Deze unieke tentoonstelling geeft Woonzorgcentrum Breugheldal een “gezicht”. Ze schetst een beeld van de bewoners zoals ze zijn: glimlachend, grijnzend, fier, getekend door het leven, pijn verbijtend, verward, ... maar het zijn stuk voor stuk integere portretten. Deze karaktervolle, natuurlijke zwart-witfoto's zijn te bewonderen in de inkomhal van het woonzorgcentrum tot en met zondag 2 november.
Op donderdag 16 oktober om 15.30 uur vindt de vernissage plaats.

Zaterdag 18 oktober van 14 tot 17 uur in Breugheldal, Itterbeeksebaan 208, Itterbeek KIJKDAG BREUGHELDAL ASSISTENTIEWONINGEN EN LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Hoe ziet een assistentiewoning eruit? Op welke dienstverleningen kun je een beroep doen en wat kost dat? Welke activiteiten en diensten biedt het lokaal dienstencentrum aan? Op welke momenten kun je er terecht? Op al deze (en nog meer) vragen geven wij jou en je familie, vrienden, burens met veel enthousiasme een deskundig antwoord. Daarnaast kun je deelnemen aan een interessante rondleiding doorheen het gebouw en kun je een assistentiewoning bezichtigen.



Kom ook een aantal inspirerende workshops (viltten, digi-workshops, ...) van het lokaal dienstencentrum beleven en kennismaken met de aangeboden diensten. Ken je het lokaal dienstencentrum nog niet? Reden te meer om zeker langs te komen.

Combineer het nuttige met het aangename: geniet van de mooie zwart-witportretexpositie van WZC Breugheldal in de inkomhal, proef de heerlijke hartige hapjes van Bar Balans, blijf gezellig iets drinken in onze cafetaria of zing mee met de leukste plaatjes van DJ John Mouse. Deelname is volledig gratis en zonder inschrijving. Meer informatie: ouderenwelzijn@dilbeek.be of 02 451 43 70.

Maandag 20 oktober 13.50 uur aan het kerkje van Sint-Anna-Pede WANDELINGEN

Sint-Anna-Pede staat bekend om zijn charmante 13de-eeuwse kerkje, het pittoreske dorpje in het Pajottenland en het idyllische landschap rond het Ijsbos en de Pedevallei; ideaal voor een deugddoende wandeling.

Je kunt kiezen tussen twee wandelingen:

- een rustige tocht van ± 5 km of
- een grotere tocht van ± 8 km voor de meer geoevende wandelaar.

De wandelingen worden begeleid door de

Vereniging van Gepensioneerde Ambtenaren Dilbeek en Neos Dilbeek. Welke afstand je ook kiest, trek zeker stevige wandelschoenen aan. Deelname is gratis.

Na de wandeling ben je welkom in de Parochiezaal Sint-Anna, Herdebeekstraat 162, voor een drankje en/of een heerlijk taartje.



Vanaf 14.15 uur in Parochiezaal Sint-Anna, Herdebeekstraat 162, Sint-Anna-Pede TAARTJESNAMIDDAG

Niet-wandelaars zijn van harte welkom in de **Parochiezaal Sint-Anna**. Geniet er van een taartje, koffie, thee of een frisse pint in een warme, gezellige sfeer. Vrijwilligers in samenwerking met **Seniorennet Dilbeek** zorgen voor de bediening. We maken er samen een fijne namiddag van.



Woensdag 12.00 uur in residentie Maria Assumpta, H. Moeremanslaan 8, Dilbeek TARTIFLETTE

We starten met een glaasje cava of fruitsap, gevolgd door een huisgemaakte tartiflette met een glaasje wijn of een frisdrank. Extra consumpties zijn betalend. Als afsluiter is er een muzikaal optreden samen met een tas koffie.

Inschrijven kan tot 8 oktober 2025 door overschrijving van € 20 op rekening BE17 0018 8669 0921 van WZH Maria Assumpta. Betaling geldt als inschrijving.



Donderdag 13.30 uur in Dill'Arte, Kamerijklaan 50, Dilbeek MUZIKALE LEZING DOOR MARC ERKENS "ALS MUZIEK SPREEKT"



Marc Erkens studeerde piano aan het Koninklijk Vlaams Muziekconservatorium in Antwerpen. Hij was docent en later opleidingshoofd aan het Lemmensinstituut, intussen LUCA School of Arts. Na zijn pensionering werd het geven van muzikale lezingen aan de piano zijn grote passie.

Eén mens, één piano. Meer is er niet nodig om 'achter' de muziek te gaan luisteren. Hoe gaan we eigenlijk met muziek om? Zijn er echt mensen die niets om muziek geven? Waarom vinden we sommige muziek geweldig en zegt andere muziek ons helemaal niets? Hoe zit muziek eigenlijk in elkaar? Bestaat er wel zoiets als slechte muziek? Drukt muziek gevoelens uit? Of heeft ze het over nog iets anders?

Op deze en andere vragen over muziek krijg je in anderhalf uur tijd leerrijke, vermakelijke, houtsnijdende, grappige, beklijvende en in ieder geval rake antwoorden. "Als muziek spreekt ...", een voorstelling waar je al lachend iets bij leert en waar je uiteindelijk stil van wordt.

Neos Dilbeek nodigt uit. Iedereen is welkom en de inkom is gratis. Inschrijven is wel vereist vóór 18 oktober 2025 per mail op neosdilbeek@gmail.com of via de rode knop "inschrijvingen" op de website van Neos: www.neosvzw.be/dilbeek.

Vanaf 17.00 uur in residentie Koning Albert I, Keperenbergstraat 36, Itterbeek KAASAVOND

Assistentiewoningen en woonzorgcentrum Koning Albert I, één grote familie. Binnen het woonzorgcentrum en de assistentiewoningen in Koning Albert I streven wij naar puur genot met een hart voor senioren. Op culinaire wijze verwennen wij graag alle senioren in het kasteel. Iedereen is dus welkom.

Vooraf inschrijven is wel vereist en kan t.e.m. 14 oktober 2025 aan het onthaal van de residentie. Bij voorkeur te betalen bij inschrijving.

Prijs: € 20 (kaasschotel of vleeschotel).

Dranken zijn apart te betalen ter plaatse. Betalen kan met Payconiq. Voor meer info kun je bellen op het nummer 02 456 84 36 of 02 569 04 47.



Zondag 26 oktober 12.30 uur in restaurant Broeder Jan van parkresidentie Wivina Hendrik Placestraat 43, Groot-Bijgaarden SLOTDINER

We starten met een glaasje cava of fruitsap en een hapje. Waters, frisdrank en aangepaste wijnen zijn voorzien.

Voorgerecht: scampi's met tomatensaus en Ricard.

Hoofdgerecht: kabeljauw met mousseline, herfstgarnituur & pommes duchesse **OF** stoofpotje van wild met appel en veenbessen & pommes duchesse.

Dessert: panna cotta met rood fruit

We sluiten af met een kopje koffie.

Inschrijving ten laatste op 14 oktober 2025 door overschrijving van € 55 op rekening BE30 0689 5309 1311 van Seniorennet Dilbeek vzw. (Rekeningnummer en naam zijn nieuw).

Vergeet niet de hoofdschotel (kabeljauw of stoofpotje) te vermelden bij betaling die geldt als inschrijving.



BOEIENDE UITEENZETTING VAN WIM DISTELMANS OVER EEN WAARDIG LEVENSEINDE



In het auditorium van kasteel La Motte had een open ledenvergadering plaats van Seniorennet Dilbeek vzw met als enig agendapunt “Patiënten- en mensenrechten bij een waardig levenseinde”.

Wim Distelmans is arts, hoogleraar en internationaal erkend expert in palliatieve zorg en ethiek rond het levenseinde. Als pionier in dit veld zet hij zich al jaren in om het gesprek over een waardig sterven open te trekken en toegankelijk te maken, en dit met oog voor de mens in al zijn kwetsbaarheid. Hij heeft een bomvol auditorium meegenomen in een boeiende reflectie over wat het betekent om waardig afscheid te nemen.

Distelmans liet het publiek ook kennismaken met LEIF (LevensEinde InformatieForum), een open initiatief van mensen en verenigingen die streven naar een waardig levenseinde voor iedereen, waarbij respect voor de wil van de patiënt voorop staat. Meer informatie over LEIF vind je [HIER](#). (bm, foto dvh)

CAMPAGNE “TE GEK!?” ZOEKT NAAR WAT ER ONDER DE SCHIL ZIT

Van 1 t.e.m. 10 oktober is er de 10-daagse van de geestelijke gezondheid met dit jaar als thema “Omgaan met moeilijke perioden”. Meer informatie hierover vind je [HIER](#). Tijdens die 10-daagse gaat ook de campagne Te Gek!? van start.

Met “Kijk eens onder de schil” wil Te Gek!?, i.s.m. Psyche, de Vlaamse Ouderenraad, Zorgnet-Icuro en PKOKC, bewustwording en kennis vergroten bij 65-plussers, hun omgeving en professionals. De campagne gebruikt de aardappel als symbool: net zoals de schil de binnenkant van de aardappel verbergt, verbergen oudere volwassenen soms hun ware gevoelens. Met de vraag “Wat schilt er?” moedigt de campagne aan om onder de schil te (laten) kijken en kopzorgen te delen. Ook spoort Te Gek!? naasten en hulpverleners aan om signalen van psychisch “onwelbevinden” op te pikken en ze bespreekbaar te maken. Meer informatie over de campagne vind je [HIER](#). (bm)



DIGI-TAAL: WEETJES

VOORZICHTIG MET ITSME

Door valse telefoons en berichten werden onlangs honderden Belgen het slachtoffer van een grootschalige fraude met Itsme. Itsme adviseert al zijn gebruikers om nooit zomaar acties te bevestigen als je die niet zelf hebt opgestart. Itsme zelf zal nooit contact met je opnemen om je een actie te laten uitvoeren.

WINDOWS 11 DE GROOTSTE

Statistieken van Statcounter tonen aan dat in ons land (in mei 2025) de gebruikers van Windows 11 die van Windows 10 hebben ingehaald met 52% tegen 44%; 4% gebruikt nog steeds oudere Windowsversies.

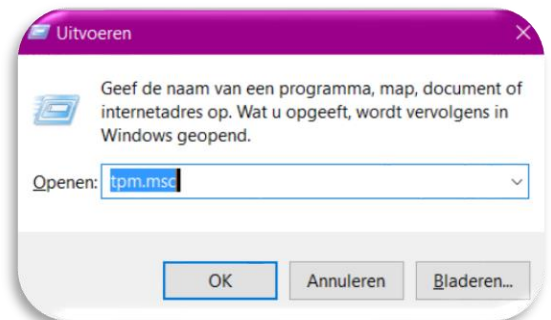
TUSSEN COMPUTERS KOPIËREN EN PLAKKEN

Heel wat mensen hebben thuis meerdere toestellen die gebruik maken van hetzelfde Microsoft-account en die verbonden zijn in hetzelfde wifinetwerk. Bijvoorbeeld een desktop en een laptop, of 2 laptops, enzovoort. Als dat zo is, dan kun je de inhoud van het klembord van de ene computer probleemloos overhevelen naar de andere. Je moet dan wel op beide computers eerst enkele instellingen aankruisen: Instellingen → Systeem → Klembord → Activeer nu de opties **Klembordgeschiedenis**, **Klembordgeschiedenis op al uw apparaten** (of: **Synchroniseren tussen apparaten**) en **Gekopieerde tekst automatisch synchroniseren**. Vanaf dan kun je alle tekst die met Ctrl + C op de ene computer is gekopieerd, op de andere computer plakken met de toetsencombinatie Windowstoets + V. Hiermee open je het klembord en kun je de tekst selecteren en plakken waar je ook maar wenst.

SYSTEEMVEREISTEN VOOR WINDOWS 11

Om de overschakeling naar Windows 11 mogelijk te maken moet jouw computer voldoen aan volgende systeemvereisten: Processor 1 Ghz – RAM minstens 4 GB – Harde schijf of SSD minstens 64 GB – Grafische kaart DirectX 12 – UEFI secure boot moet aanwezig zijn – TPM 2.0 (Trusted Platform Module) moet aanwezig zijn.

- Voor de meeste vereisten: Windows Instellingen → Systeem → Info
- Om na te gaan of TPM 2.0 op jouw computer aanwezig is: klik op de Windowstoets samen met de toets R en je krijgt het venster “Uitvoeren”. Typ dan in het tekstvak bij Openen de instructie **tpm.msc** en klik op OK of druk op Enter. Je krijgt dan het venster “TPM-beheer op lokale computer”. Als je dan als boodschap krijgt “*Kan geen compatibele tpm vinden*” (of iets dergelijks) dan weet je wel hoe laat het is.



De Trusted Platform Module (TPM) is een gespecialiseerde chip op het moederbord van je computer die dient om de beveiliging te verbeteren. De module zorgt ervoor dat het besturingssysteem – Windows dus – en alle firmware (van de leverancier van je computer) authentiek zijn en niet zijn gemanipuleerd.

VERDERGAAN MET WINDOWS 10 KAN PLOTS GRATIS VOOR 1 JAAR

Zoals we eerder in deze rubriek hebben vermeld, kun je gedurende één jaar een beroep blijven doen op de updates van Microsoft, op voorwaarde dat je beschikt over Windows 10 versie 22H2. Dit kun je nagaan via → Instellingen → Systeem → Info. Kijk dan bij “**Windows specificaties**”.

Microsoft is uiteindelijk toch gezwicht onder de druk van verschillende Europese consumentenorganisaties en heeft zopas bekendgemaakt dat Europese consumenten tot oktober 2026 gratis kunnen blijven genieten van het ESU-programma (Extended Security Updates). Wel koppelt Microsoft daar enkele voorwaarden aan, maar die zijn zeker haalbaar voor de meeste gebruikers.

Concreet vraagt Microsoft dat je minstens 1 keer per 60 dagen op je computer inlogt met je Microsoft-account. Wie dagelijks Windows 10 opstart met dat Microsoft-account – en dat zijn de meeste gebruikers – merkt daar dus niets van.

Om van de gratis verlenging te kunnen genieten moet je wachten tot Microsoft je uitnodigt om in te schrijven in het ESU-programma. Consulteer daarvoor → Instellingen → Bijwerken en beveiliging → Windows update. Hier krijg je op dit ogenblik wellicht nevenstaande boodschap te zien. Het uitrollen van het ESU-programma gebeurt immers in golven. Tegen einde november 2025 zou de optie overal beschikbaar moeten zijn. Je hebt dus zeker nog wat tijd om die klus te klaren.

Windows 10 bereikt het einde van de ondersteuning op 14 oktober 2025
Inschrijving voor Windows 10 Uitgebreide beveiligingsupdates is binnenkort beschikbaar.

Ook gebruikers met een **lokaal account** kunnen gratis inschrijven in het ESU-programma op voorwaarde dat ze inschrijven met hun Microsoft-account en zich minstens om de 60 dagen aanmelden met dit account. Het alternatief is een eenmalige aankoop van het ESU-programma van ca. 30 euro. De inschrijving en de aankoop moeten gebeuren met je Microsoft-account maar tot einde oktober 2026 kun je dan Windows 10 probleemloos blijven gebruiken met dat lokaal account. Om de inschrijving (en de betaling) te doen moet je ook hier wachten tot de uitnodiging verschijnt in de instellingen van Windows (→ Bijwerken en beveiliging → Windows update). Om na te gaan met welk soort account jij werkt: → Instellingen → Accounts. (bm)

KORT EN BONDIG

- In oktober is er niet alleen de seniorenweek, er is van 7 tot en met 18 oktober ook de **digitale week** met allerhande boeiende activiteiten. Het hele programma vind je **HIER**.
- Om factuurfraude tegen te gaan, zijn banken in de eurozone vanaf 9 oktober 2025 verplicht om na te gaan of de **naam op een overschrijving** overeenkomt met de naam die aan het rekeningnummer gekoppeld is. Frauduleuze verrichtingen moeten op die manier grotendeels worden tegengehouden. Wie een overschrijving doet, moet dus extra alert zijn en de naam van de rekeninghouder correct en volledig invullen.
- De gratis **bevolkingsonderzoeken naar borstkanker** stoppen in België op 69 jaar. De Vlaamse Ouderenraad is van mening dat iedereen recht heeft op gezondheidszorg en vraagt daarom dat de Vlaamse en federale beleidsmakers de suggestie van de Europese richtlijn van 2022 volgen en de leeftijdsgrenzen uitbreiden.
- Om de gezondheid en veiligheid van medewerkers, bezoekers en jonge gezinnen te beschermen sluit gemeente Dilbeek tijdelijk welzijnscampus Nieuwenbos tot maandag 13 oktober. De welzijnscampus Nieuwenbos kampt al een tijdje met een **kakkerlakkenplaag**. De gemeente heeft onmiddellijk gereageerd en de hulp van gespecialiseerde firma's ingeroepen.
- Op zaterdagen 22 november en 20 december van 10.00 tot 12.00 uur, houdt de **digidokter** zijn spreekuur in bibliotheek Dilbeek. Je kunt er gratis en zonder voorafgaande afspraak terecht met al je digivragen. Ook in de bibliotheek zijn er één keer per maand sessies van het **Smart Café**, telkens van 10.00 tot 13.00 uur. Kostprijs is 5 euro. Op maandag 17 november gaat het over digitaal nalatenschap, op maandag 15 december over betere wifi thuis. Inschrijven doe je in de bibliotheek. Meer info: 02 454 54 01.
- Je kunt nog snel inschrijven voor de **workshop “Zelf je computer onderhouden met Windows 11”**. De workshop wordt gegeven gedurende 7 sessies vanaf vrijdag 3 oktober tot vrijdag 28 november, telkens van

13.00 tot 15.30 uur. Kostprijs 105 euro. De cursisten krijgen voor deze workshop een uitgebreide syllabus.

- Op donderdag 9 oktober van 13.30 tot 16.30 uur kun je in Breugheldal deelnemen aan het eerste van een 4-tal **swipecafés** als je meer ervaring met je eigen smartphone of tablet wil opdoen. Een vrijwilliger met computerervaring begeleidt deze namiddagen. Deelname is gratis. Info en inschrijven: 02 546 15 92 of brabant@s-plusvzw.be.
- Op www.seniorennetdilbeek.be vind je alle nieuwsbrieven terug van nummer 1 tot en met nummer 61.
- Ken jij iemand die graag onze **nieuwsbrief** ontvangt of lid wenst te worden van Seniorennet Dilbeek vzw? Geef dan zijn/haar mailadres door op seniorennetdilbeek@telenet.be.

SENIORENKALENDER

DATUM	LOCATIE	ACTIVITEIT
Maandag 6 oktober	Dilbeek Centrum	JAARMARKT: van 10.00 tot 16.00 uur in Verheydenstraat, Kasteelstraat, Sint-Alenalaan, de Heetveldelaan, Gemeenteplein, Kamerijklaan (Dierenmarkt), Levoldlaan, Sint-Ambrosiuslaan.
Vanaf 7 oktober elke dinsdag	Sint-Martens-Bodegem Gemeenschapslokalen Solleveld 11	ZANGKOOR OKRA BODEGEM: elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur. Deelnemen aan het zangkoor kost 3 euro voor leden, 4 euro voor niet-leden. Meer info: 0471 31 14 17.
Dinsdag 7 oktober tot donderdag 9 oktober	Dilbeek Westrandgalerij	In het raam van cultuur overdag WIE OUD WORDT (Berlin): visueel hoorspel van 15 minuten dat je meeneemt in een tragikomedie rondom ouderdom. Tijdsloten met max. 12 deelnemers om 14.00 - 14.30 - 15.00 - 15.30 - 16.00 - 16.30 - 17.00 - 17.30 - 18.00 - 18.30 - 19.00 - 19.30 uur. Tickets: HIER en bij tickets@westrand.be
Donderdag 9 oktober	Dilbeek Westrand Lokaal 304	ZORGCAFÉ-EENZAAMHEID: 14.00 uur. Vorming door Steunpunt Mantelzorg waarin je ontdekt hoe je signalen van eenzaamheid herkent, ermee omgaat en verbinding maakt met anderen én jezelf. Gratis. Inschrijven kan HIER .
Maandag 13 oktober	Sint-Ulriks-Kapelle Kasteel La Motte Lumbeekstraat 20	INFOSESSIE PHISHING door een medewerker van Febelfin in het auditorium van Kasteel La Motte van 10.00 tot 12.00 uur. Deelnemen is gratis maar inschrijven is vereist uiterlijk op 9 oktober bij ldc.inkompanie@dilbeek.be .

Dinsdag 14 oktober	Dilbeek Bibliotheek	OEFENEN MET DE CAMERA VAN JE SMARTPHONE door de digidokter (Avansa) van 16.00 tot 19.00 uur. Deelnemen is gratis. Inschrijven op voorhand is niet nodig.
Donderdag 16 oktober 2025	Itterbeek – Breugheldal Itterbeeksebaan 208	VERNISSAGE van de fototentoonstelling “Het gezicht van WZC Breugheldal” om 15.30 uur in de inkomhal.
Vrijdag 17 oktober 2025	Dilbeek – Westrand theater en feestzaal	START VAN DE SENIORENWEEK (17 tot 26 oktober): 14.00 uur optreden van Abba Gold . Nadien receptie in de feestzaal met standen van verschillende diensten en sociale verenigingen.
Zaterdag 18 oktober 2025	Itterbeek – Breugheldal Itterbeeksebaan 208	In het raam van de seniorenweek FOTOTENTOONSTELLING: “Het gezicht van WZC Breugheldal” dagelijks van 18 oktober tot en met 2 november van 9.00 tot 18.00 uur. KIJKDAG: rondleiding assistentiewoningen, kennismaking met lokaal dienstencentrum en workshops. Proef lekkere hapjes van Bar Balans in de inkomhal.
Zondag 19 oktober 2025	Dilbeek Auditorium Dil’arte	In het raam van cultuur overdag DE KAST VAN ELS DOTTERMANS: 10.00 uur. Els Dottermans kruipt op de sofa met Hadewich Wauters en vertelt honderduit over haar carrière als Vlaamse actrice aan de hand van boeken, films en muziek die hierin een belangrijke rol hebben gespeeld.
Maandag 20 oktober 2025	Itterbeek Aan het kerkje van Sint-Anna-Pede vanaf 13.50 uur ... en vanaf 14.15 uur in de parochiezaal, Herdebeekstraat 162	In het raam van de seniorenweek WANDELINGEN: keuze tussen 5 km of 8 km. Deelname gratis. Begeleiding door Gepensioneerde Ambtenaren van gemeente Dilbeek en Neos Dilbeek. TAARTJESNAMIDDAG: vanaf 14.15 uur in de parochiezaal. Bediening door vrijwilligers van Seniorennet Dilbeek.
Dinsdag 21 oktober 2025	Webinar van 10.00 tot 11.00 uur	UITDATABANK: medewerkers van verenigingen die al een beetje vertrouwd zijn met de werking van de UiTdatabank en die een kijkje achter de schermen willen, kunnen zich HIER inschrijven voor een webinar via Zoom. De deelname is gratis maar inschrijven op voorhand is wel vereist via het formulier dat je vindt onderaan de webpagina.

Woensdag 22 oktober 2025	Dilbeek – Maria Assumpta H. Moeremanslaan 8	In het raam van de seniorenweek TARTIFLETTE: vanaf 12.00 uur – aperitief, huisgemaakte tartiflette met glaasje wijn of frisdrank. Als afsluiter een muzikaal optreden samen met een kop koffie. Kostprijs 20 euro te betalen op BE17 0018 8669 0921 van Maria Assumpta. Betaling geldt als inschrijving.
Donderdag 23 oktober 2025	Dilbeek – Dill’Arte Kamerijklaan 50	In het raam van de seniorenweek MUZIKALE LEZING: 13.30 uur. Neos nodigt uit op de voordracht “Als muziek spreekt” door Marc Erkens. Inkom gratis. Inschrijven vóór 18 oktober op neosdilbeek@gmail.com .
Vrijdag 24 oktober 2025	Itterbeek – Koning Albert I Keperenbergstraat 36	In het raam van de seniorenweek KAASAVOND: vanaf 17.00 uur. Kaas- of vleeschotel voor 20 euro. Inschrijven vóór 14 oktober aan het onthaal van de residentie. Meer info via 02 456 84 36 of 02 569 04 47.
Zondagochtend 26 oktober: 3.00 uur wordt 2.00 uur.		
Zondag 26 oktober 2025	Groot-Bijgaarden – Wivina Hendrik Placestraat 43	In het raam van de seniorenweek SLOTDINER: start om 12.30 uur. Kostprijs 55 euro (incl. drank/aangepaste wijnen) te storten uiterlijk 19 oktober op BE30 0689 5309 1311 van Seniorennet Dilbeek vzw. Bij inschrijving hoofdgerecht vermelden (kabeljauw of stoofpotje).
Dinsdag 28 oktober 2025	Dilbeek Westrandtheater	In het raam van cultuur overdag DINSDAGFILM Poison: 14.00 uur – film van Désirée Nosbusch. Een pijnlijk eerlijk gesprek tussen twee ouders die elkaar zijn kwijtgeraakt na het verlies van hun zoon.
Maandag 17 november	Dilbeek Bibliotheek	SMART CAFÉ: 10.00 tot 13.00 uur. Kostprijs 5 euro. Onderwerp: digitaal nalatenschap. Inschrijven in de bibliotheek. Meer info: 02 454 54 01.
Van maandag 17 tot zondag 23 november		OUDERENWEEK VAN DE VLAAMSE OUDEREN-RAAD: Het jaarthema is “Nabije en kwaliteitsvolle dienstverlening voor ouderen”.

Donderdag 20 november	Dilbeek WZC Orelia Dilhome Baron de Vironlaan 101	PRAATCAFÉ DEMENTIE: 18.30 tot 21.00 uur. Gratis. Verschillende Dilbeekse wzc's geven toelichting over hun werking. Inschrijven via dil-home.ani@orilia.be of 02 451 43 70.
Dinsdag 2 december 2025	Dilbeek Westrandtheater	SINTERKLAASSHOW: 14.00 uur – met Lucas Van den Eynde, François Van den Broeck, Gery's Bigband, Zakdoek en natuurlijk Sinterklaas zelf. Tickets kun je HIER bestellen.
Maandag 15 december	Dilbeek Bibliotheek	SMART CAFÉ: 10.00 tot 13.00 uur. Kostprijs 5 euro. Onderwerp: betere wifi thuis. Inschrijven in de bibliotheek. Meer info: 02 454 54 01.
Vrijdag 19 december	Itterbeek Inkomhal Breugheldal Itterbeeksebaan 208	KERSTMARKT: 15.00 tot 18.00 uur. Kom leuk kerstshoppen of gewoon gezellig samenzijn met vrienden en familie.
Zondag 21 december 2025	Dilbeek Westrandtheater	In het raam van cultuur overdag THEATER "GROENTEN UIT BALEN": theatermaker "één zee" brengt dit beroemde theaterstuk van Walter van den Broeck opnieuw op de planken. Regie: Stany Crets. Met Koen De Bouw, Tania Van der Sanden, Ben Segers, Lien Thys en Keoni Blockx. HIER kun je aanmelden voor de wachtlijst want de voorstelling is uitverkocht.